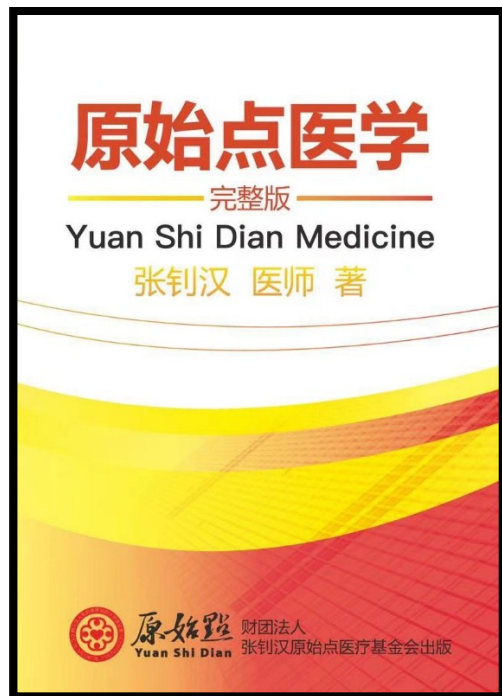


原始点医学绘本





原始点医学是不
涉及医疗行为、
自然简单的生活
化医学，是远离
疾病、保障健康
的最佳途径。

健康主要来自于自
然简单的生活方式
而非人为复杂的医
疗方法。



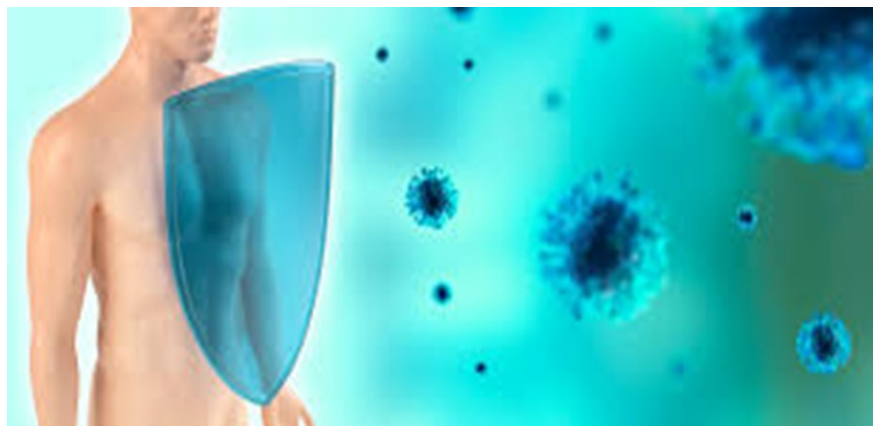
人生最重要的是

健康



我们的身体里住着一个看不见的“健康小超人”。它的名字叫“自愈力”。

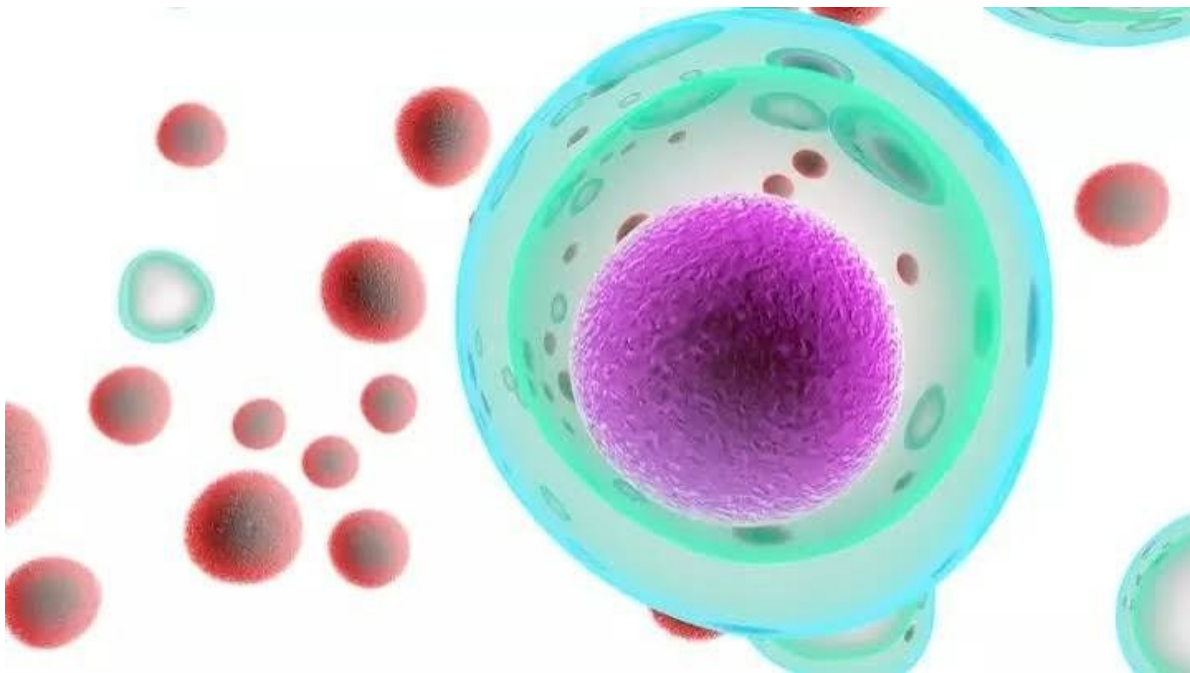
它会帮我们赶走偷偷溜进身体的细菌病毒。



它会像小裁缝一样，
悄悄帮我们把伤口
“缝”好。



它还会不停地帮我们换掉旧细胞，造出新的，就像给身体做“大扫除”。



人体神奇的自愈力



真正能解决
疾病的是
人体本身的
自愈力。

只要我们有良好的生活习惯，每天好好吃饭，早睡早起，多运动，少看屏幕，心情愉快，这个“小超人”就会变得更强壮，时时刻刻守护着我们的身体，让我们少生病、更健康！



少看手机



多运动

病人最好的医生是自己

The best doctor of patient is himself - Hippocrates





健康的钥匙
在自己的手里
相信自己！

保健医疗靠自己！自己才是健康的主人

Medical Treatment & Health Maintenance ~ Depend On Oneself

WE ARE THE MASTER OF OUR OWN HEALTH



Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

原始点医学名词解释



Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

原始点 & 原始痛点

原始点 & 原始痛点

原始点：原始点在应用上有两层意思：广义和狭义之分。

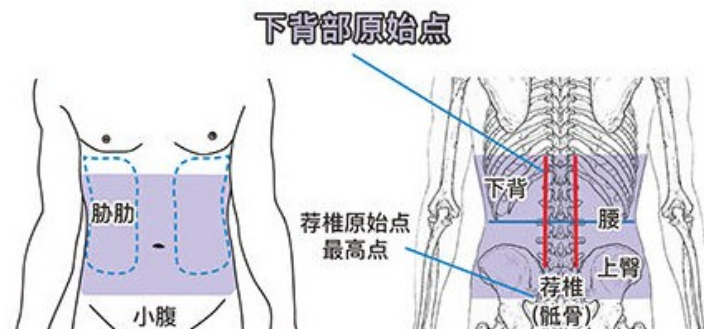
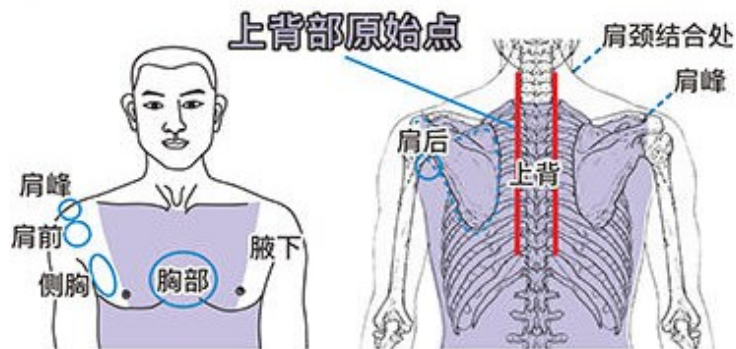
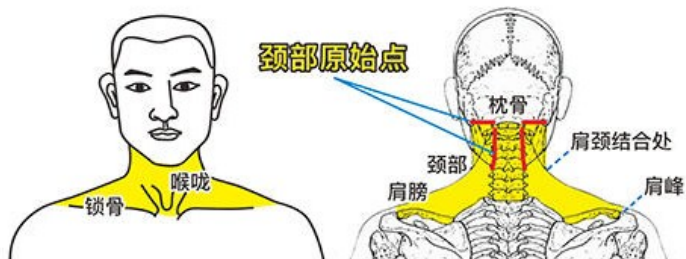
广义是指原始点医学，一套完整的医学体系。

狭义是指原始点位置（**一条脊椎，七处原始点**）。

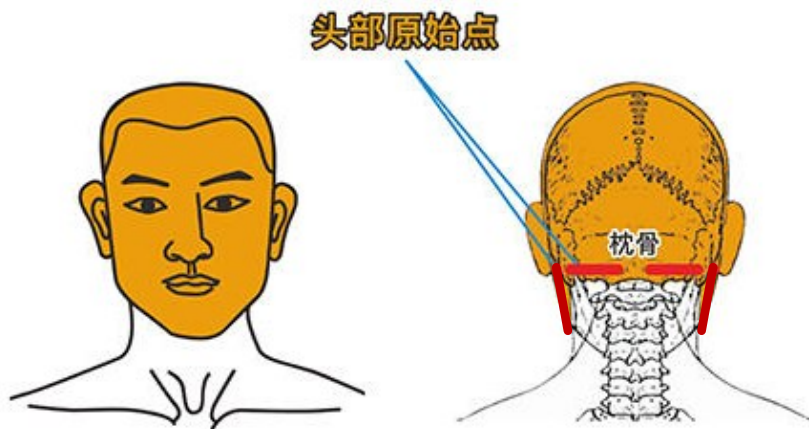
原始点就是身体上固定的“开关”位置。它们是身体的修复开关。

原始痛点：按推原始点开关时，找到的压痛点，称为原始痛点。

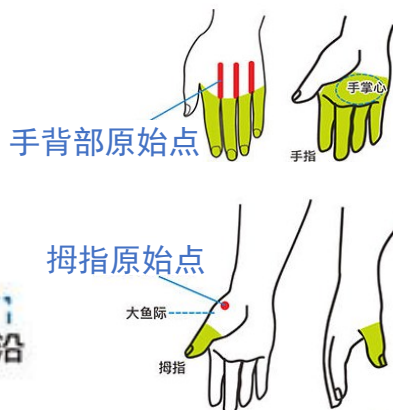
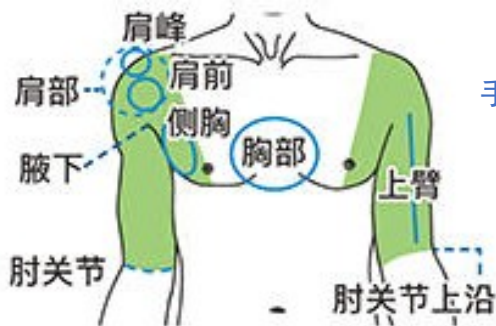
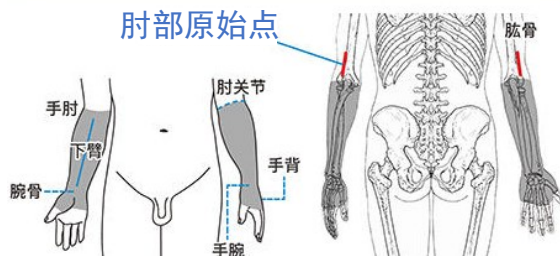
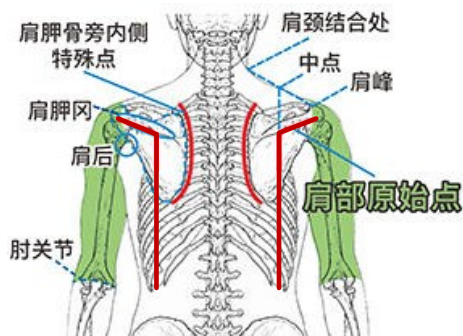
一条脊椎



七处原始点

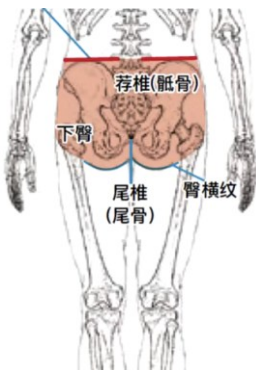
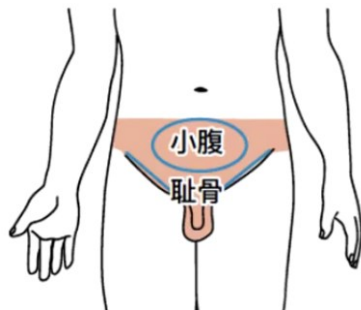


七处原始点

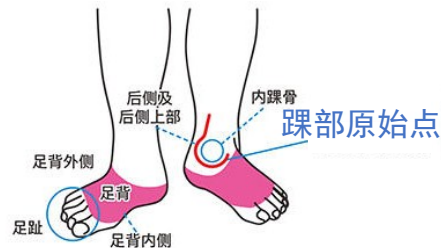
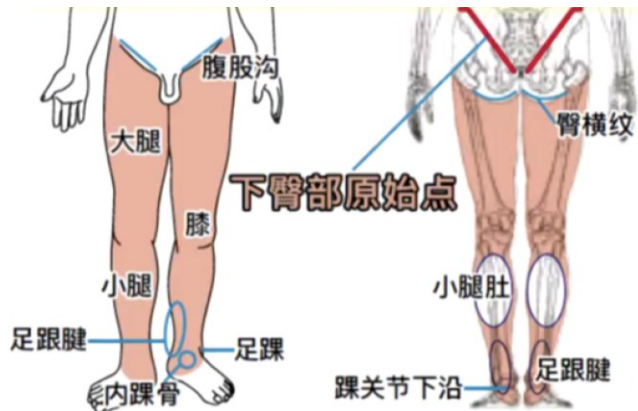
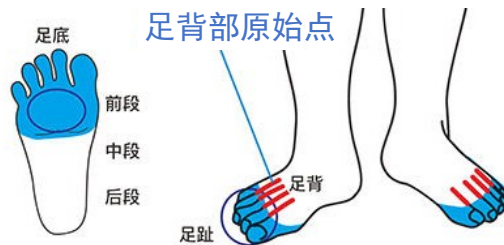


七处原始点

上臀部原始点



足背部原始点





Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

患处 & 患处痛点

患处 & 患处痛点

患处：患处是指疾病位置。

患处痛点：在患处找出的压痛点称为患处痛点，亦称小开关。

原始点虽然是大开关，但有些情况需要更多帮助。如果按了原始点（大开关），“症”没有改善，就要去找患处附近上方的压痛点（小开关）。

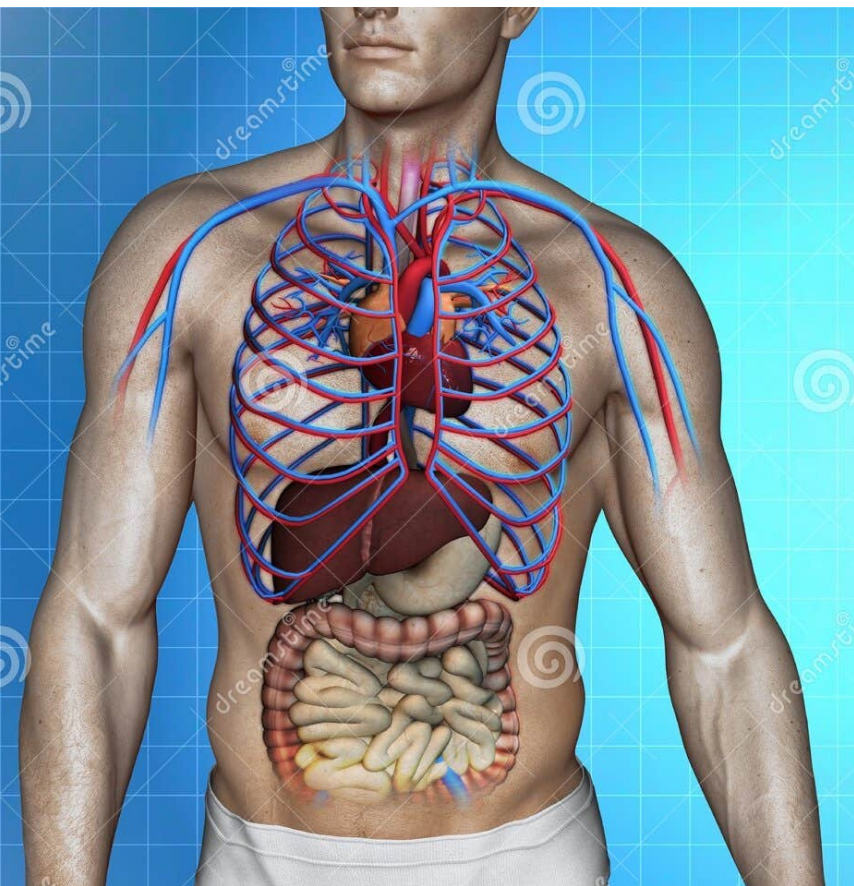
若是“状”及“异常形态”，一定要处理患处本身的痛点（患处痛点）才能改善。





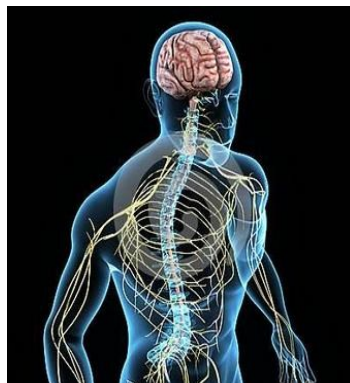
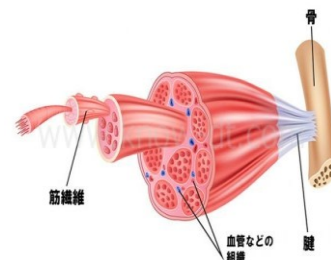
Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

体伤



身体是由
各种组织、
器官组合
而成。

组织：包括皮肤、肌肉、肌腱、韧带、筋、血管、血液、神经、骨头等等。



器官：包括心、肝、脾、肺、肾、小肠、胆、胃、大肠、膀胱、子宫、乳房、眼、耳、鼻、脑等等。



所有这些组织与器官的运作，相辅相成，在热能的推动及空气、食物、水等众缘的辅助下，共同维持着这个生命体。当这种相互依存、协同运作的关系，受到伤身致病之缘的破坏，就会造成体伤及热能不足，从而导致疾病症状与衰老异常。

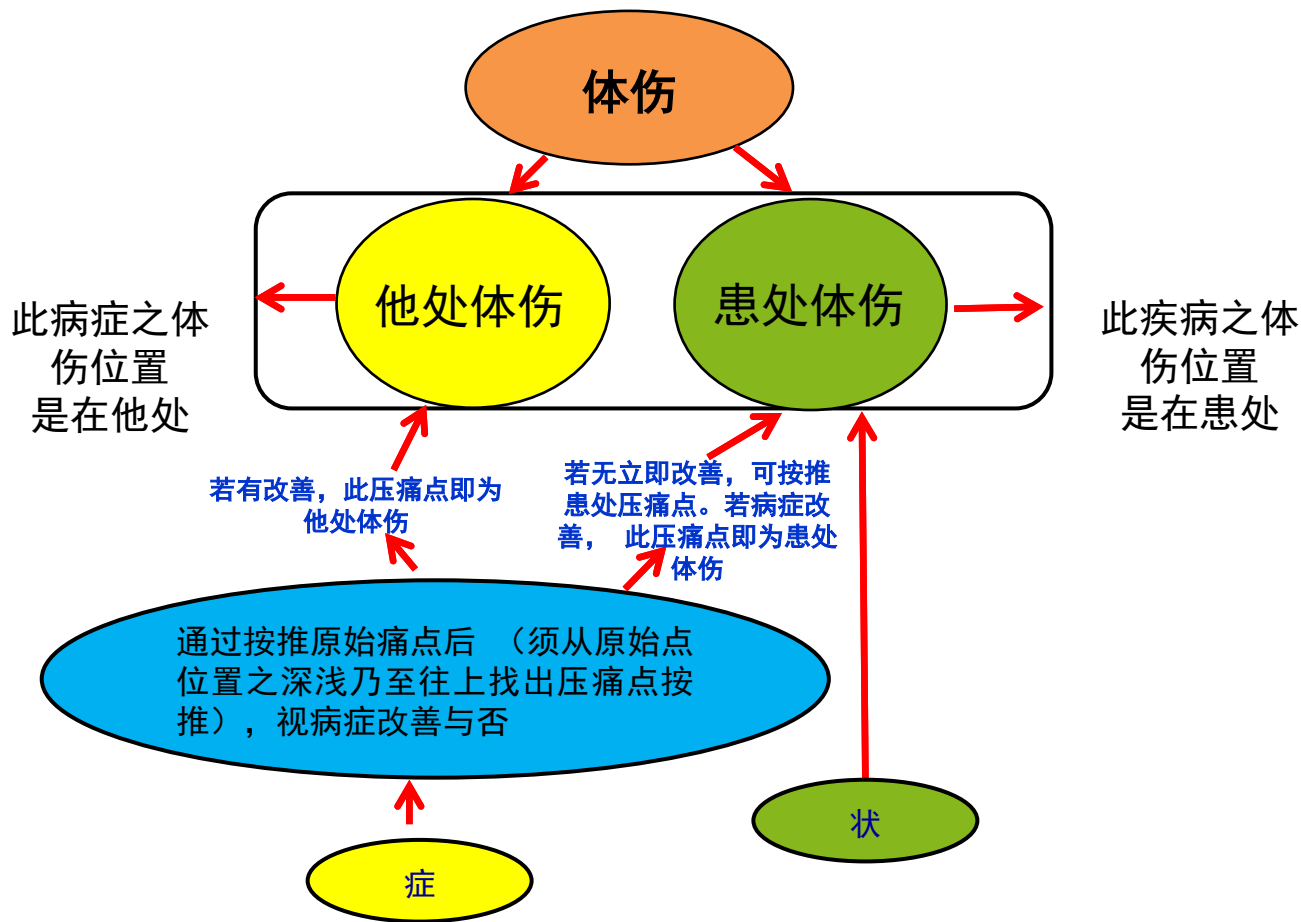
体伤

是指身体组织器官运作失调的状态，分为他处体伤与患处体伤。



Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

他处体伤 & 患处体伤





Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

影响身体之缘

影响身体之缘

缘对身体的影响有两种：

(1) 医疗保健之缘

(2) 伤身致病之缘



Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

医疗保健之缘

医疗保健之缘

可帮助身体改善组织器官运作及热能作用，从而达到预防疾病、延缓衰老、疗愈疾病及增长寿命的各种因素，称为**医疗保健之缘**。

医疗之缘



按推
原始痛点

以改善他处体伤

按推
患处痛点

以改善患处体伤



保健之缘



温热饮食



运动



晒太阳



温敷



Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

伤身致病之缘

伤身致病之缘

会伤害身体导致组织器官运作失调及热能严重耗损，从而造成症状、体力下降乃至命危的各种因素，称为**伤身致病之缘**。

当身体的组织与器官的运作受到伤身致病之缘的破坏，就会造成身体组织器官运作失调的**体伤**及**热能不足**而导致症状。

伤身致病之缘

缺乏运动



喜喝冷饮



熬夜



要想健康长寿，不光要会
“补”（好好落实医疗和保健方法），更要会“躲”
（躲开那些伤害身体、引发疾病的恶缘）。



Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

热能

热能

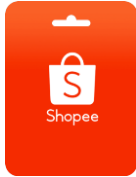
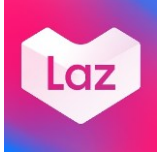
生命要靠身体的组织器官运作来维持，而推动组织器官正常运作需要充足的能量，此能量称为热能。

热能

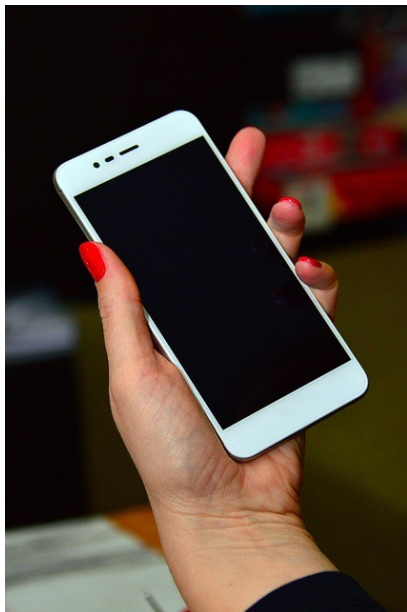
推动组织器官正常
运作所需的能量

热能不足

是指身体能量不足以供应组织器官正常运作。



手机电力不足或没电了！



赶紧充电！



体伤与热能不足之间的关系

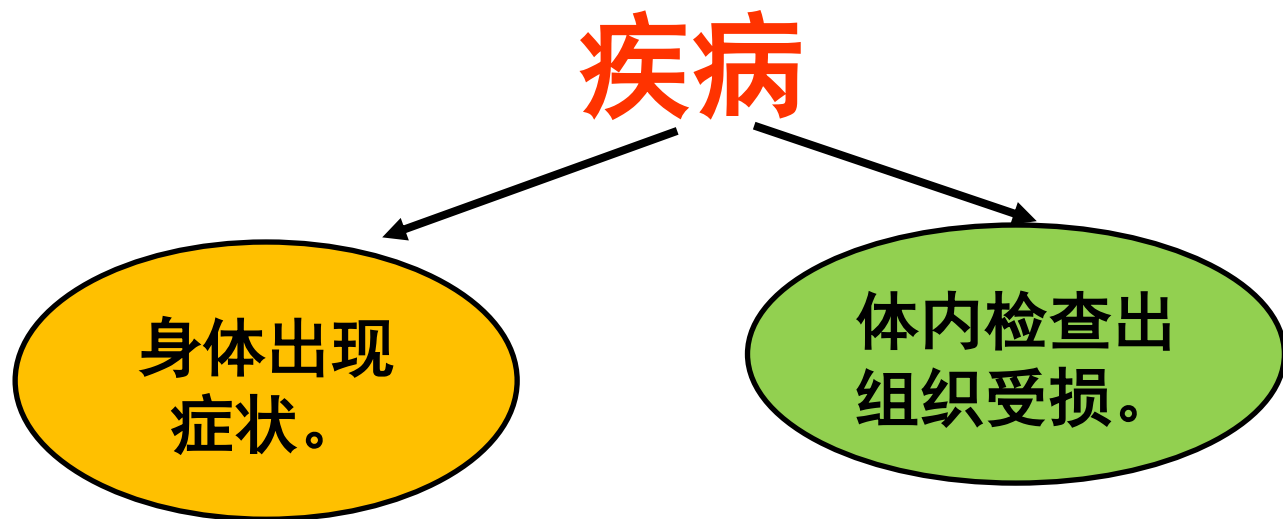
有症状必有体伤，身体为了自我修复体伤，必会消耗更多热能，所以体伤严重，会使热能不足、体力虚弱；反之，热能不足，也会使体伤恶化，症状加重，陷入恶性循环。

什么是
疾病？

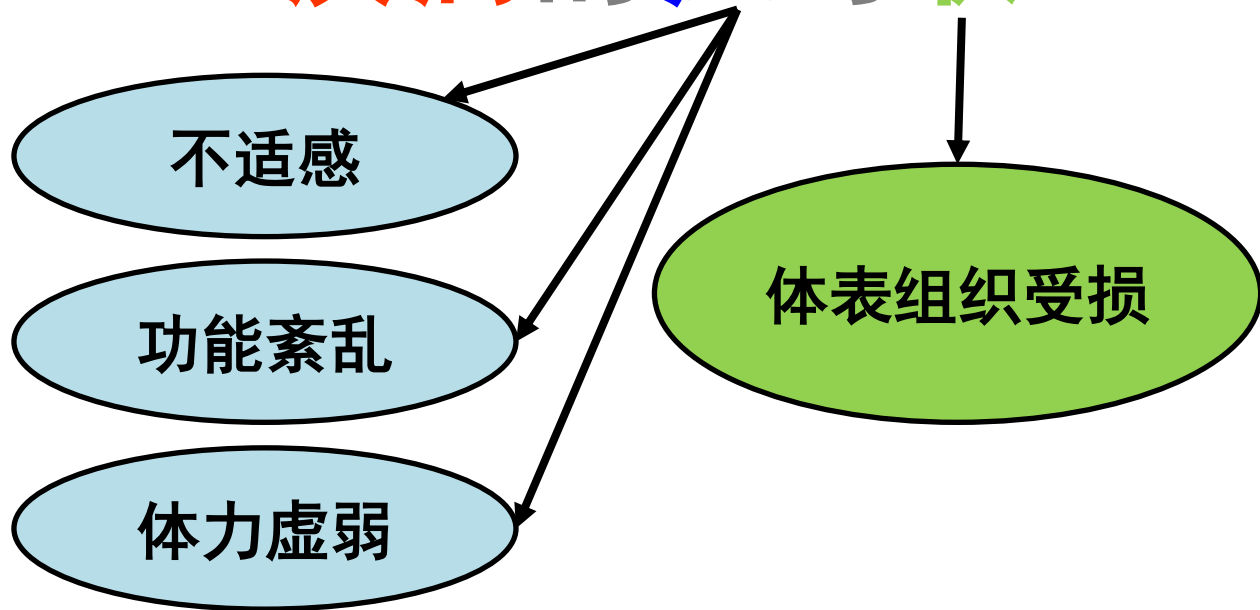
为什么
会有
疾病？



疾病是指身体出现症状或体内检查出组织受损。



疾病的症与状



症的不适感



痛



晕



痒

症的功能紊乱



呕吐



咳嗽



便秘

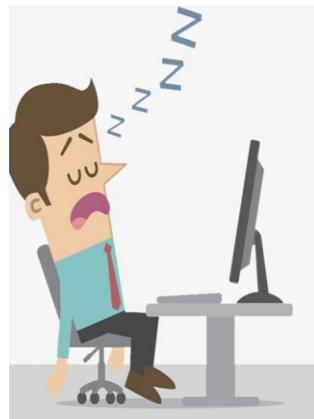
症_的体力虚弱



行动迟缓无力



怕冷



异常疲惫

状的体表组织受损



皮肤病



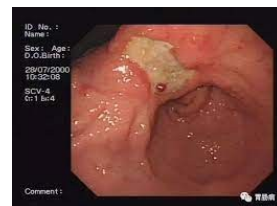
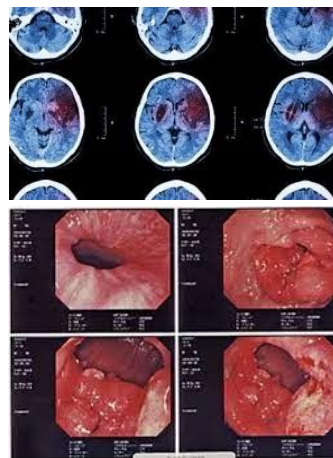
伤口



烫伤

借由仪器发现的 体内组织受损

有一些体内的组织受损，是没办法直接看到的，必须靠仪器检查才能被发现。像组织损伤、发炎、穿孔、溃疡、骨折、脑溢血、胃出血等等，这些问题的成因也是一样的，都是源自于患处体伤。



衰老

体表

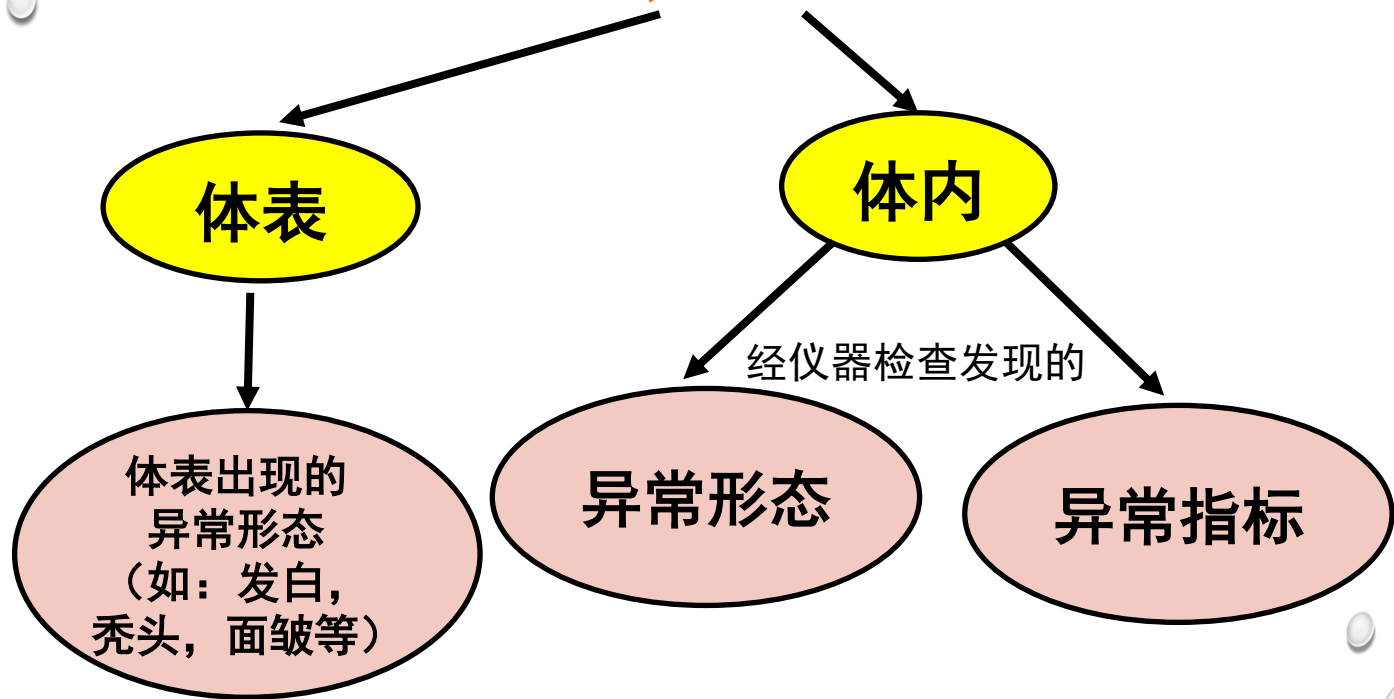
体内

经仪器检查发现的

体表出现的
异常形态
(如：发白，
秃头，面皱等)

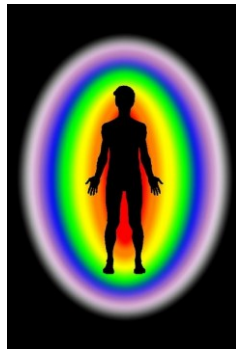
异常形态

异常指标

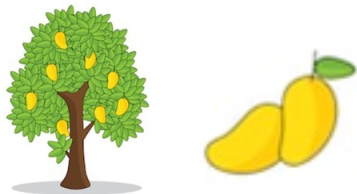


所有疾病症状皆因体伤及 热能不足所致。

所有疾病症状不外乎两个层面的问题。一是体伤的问题，二是热能不足的问题。所以治疗疾病必须通过按推与热源并用，才能同时解除体伤及改善热能不足。



果实



种子



阳光、
空气、
水分、
土壤



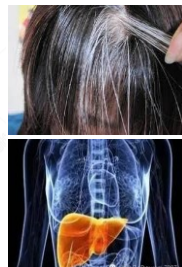
果



因



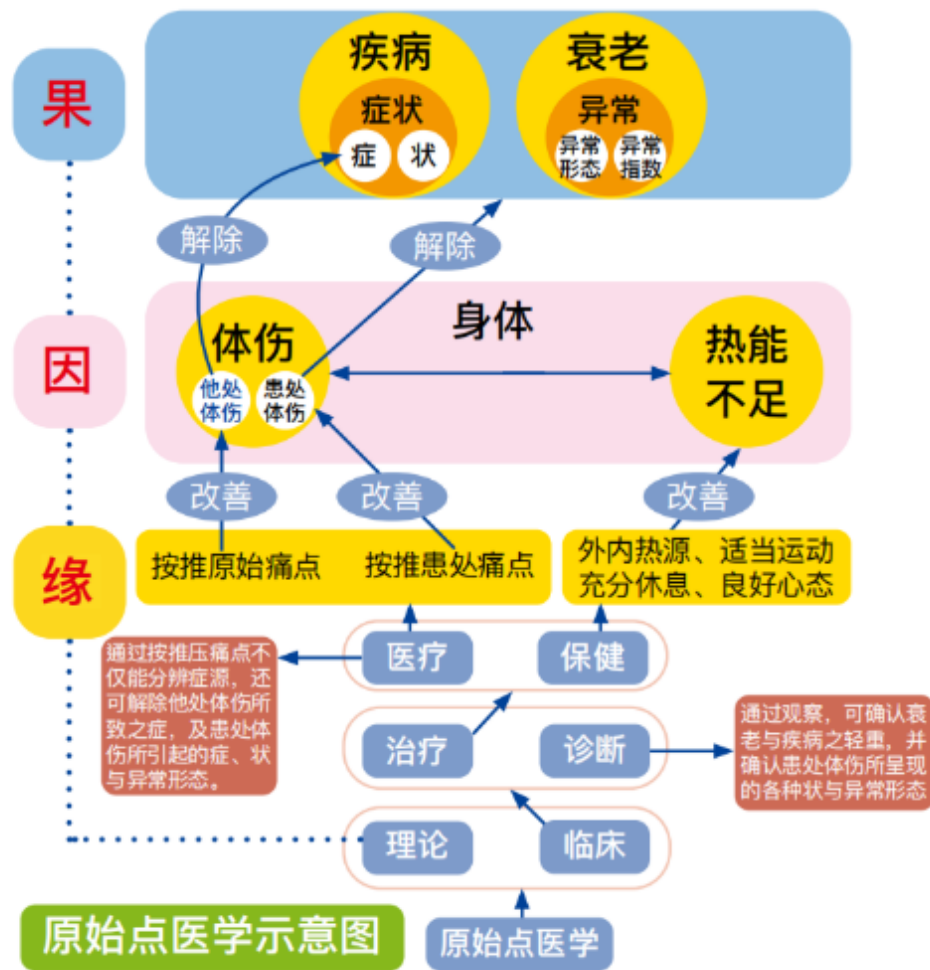
缘



体伤&热能不足



原始点医学示意图



生病了，
你会怎么做？



治疗

医疗

保健

按推
原始痛点

按推
患处痛点

以改善他处体伤

以改善患处体伤

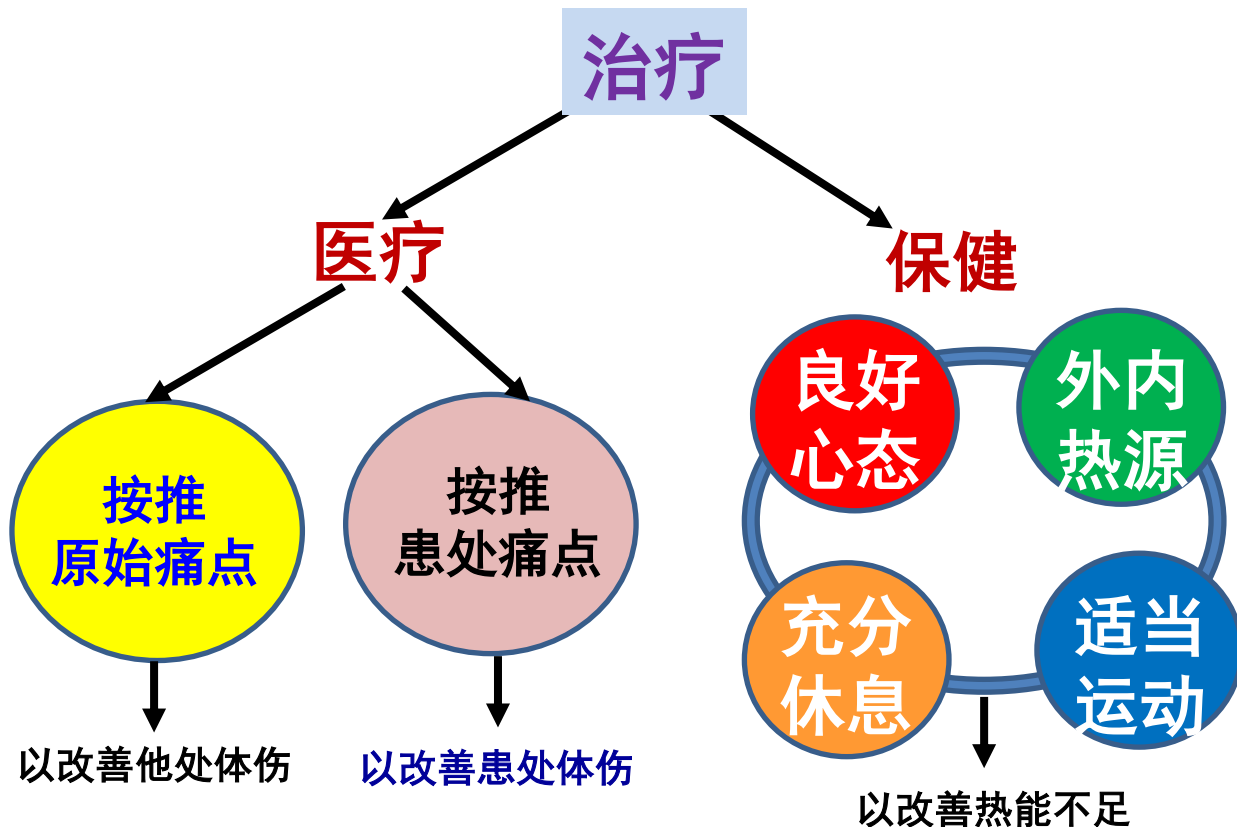
良好
心态

外内
热源

充分
休息

适当
运动

以改善热能不足





Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

按推原始痛点

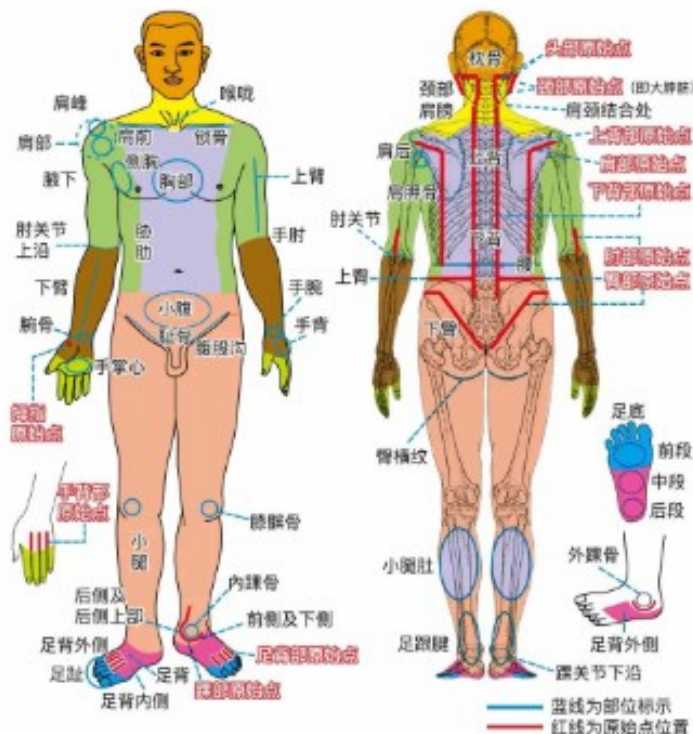
原始点位置

手法包括原始点位置与按推技巧。

就位置而言，原始点可分成一条脊椎（颈部、上背部、下背部）及其余七处部位（头部、肩部、肘部、手背部、臀部（上臀部、下臀部）、踝部、足背部）。每一处原始点都有明确的涵盖范围，共同遍覆全身。

原始点位置及其涵盖范围示意图

(每个人的骨骼位置、形状不尽相同,原始点位置图仅供参考。)



病症出现部位的颜色标记及应该按推的原始点:

- 黄** 请按颈部原始点
- 淡紫** 请按上下背部原始点
- 咖啡** 请按肘部原始点
- 橘** 请按头部原始点
- 绿** 请按肩部原始点
- 淡橘** 请按臀部原始点
- 黄绿** 请按手背部原始点
- 粉红** 请按踝部原始点
- 蓝** 请按足背部原始点



Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

按推患处痛点

按推患处痛点



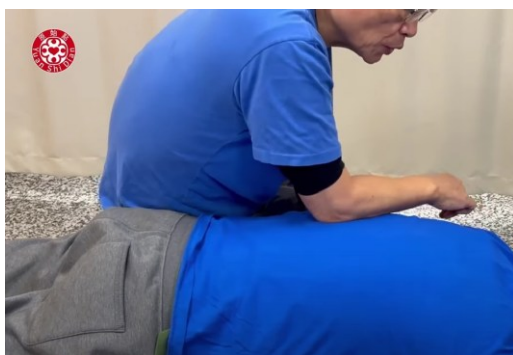
胸部



脸部



腹部



背部



Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

外内热源

保健-外内热源

外内热源的作用，是改善热能不足，间接解除体伤，尤其是患处体伤引起的症状。温敷（外热源）和药食（内热源）都可直接用于患处，配合按推患处能加强改善特定部位的热能不足，加速身体自我修复，恢复健康。



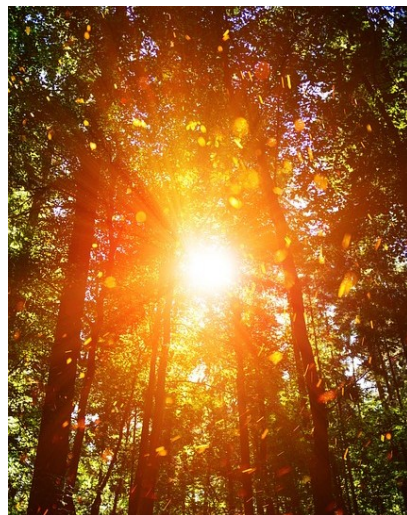
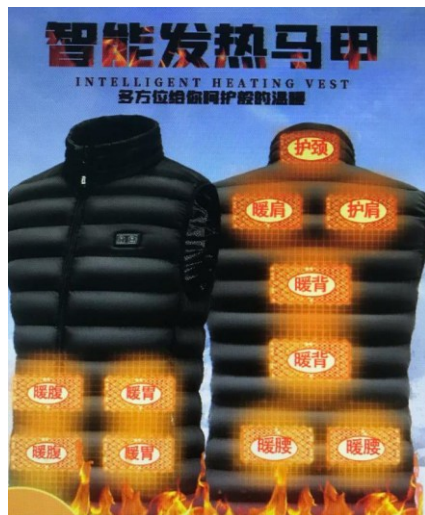
Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

外热源

外热源



内装红豆，可用
微波炉重复加热
使用。



外热源



姜汤



温灸



远红外线灯



姜粉



姜粉泥



电热吹风机



Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

内热源

内热源

姜汤



姜粉



红参



姜粉泥



内热源

温热饮食





Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

适当运动

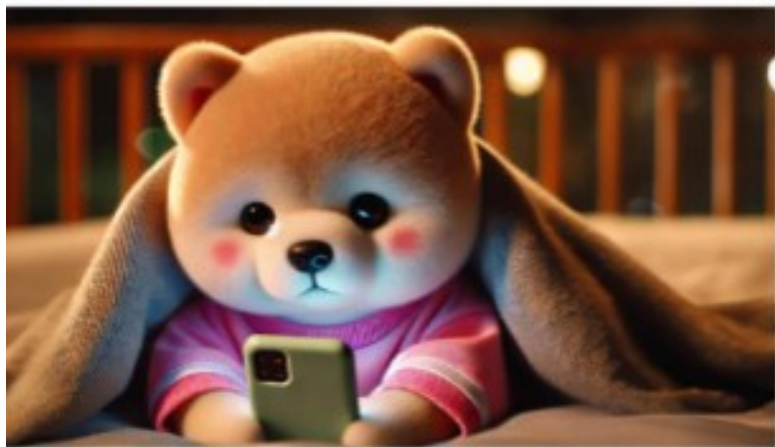
适当运动





Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

充分休息



晚上不睡觉



白天醒不了



Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

良好心态

信心



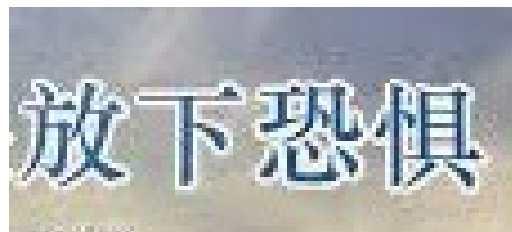
坚定信念



坚持，毅力



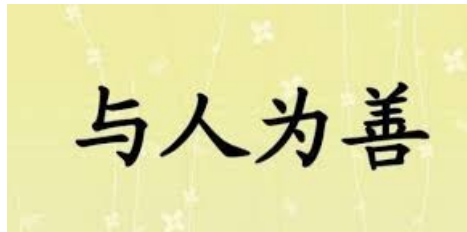
放下恐惧



深信因果



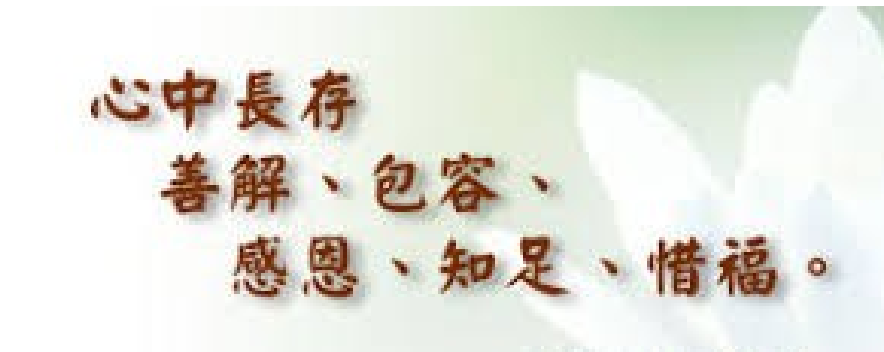
与人为善

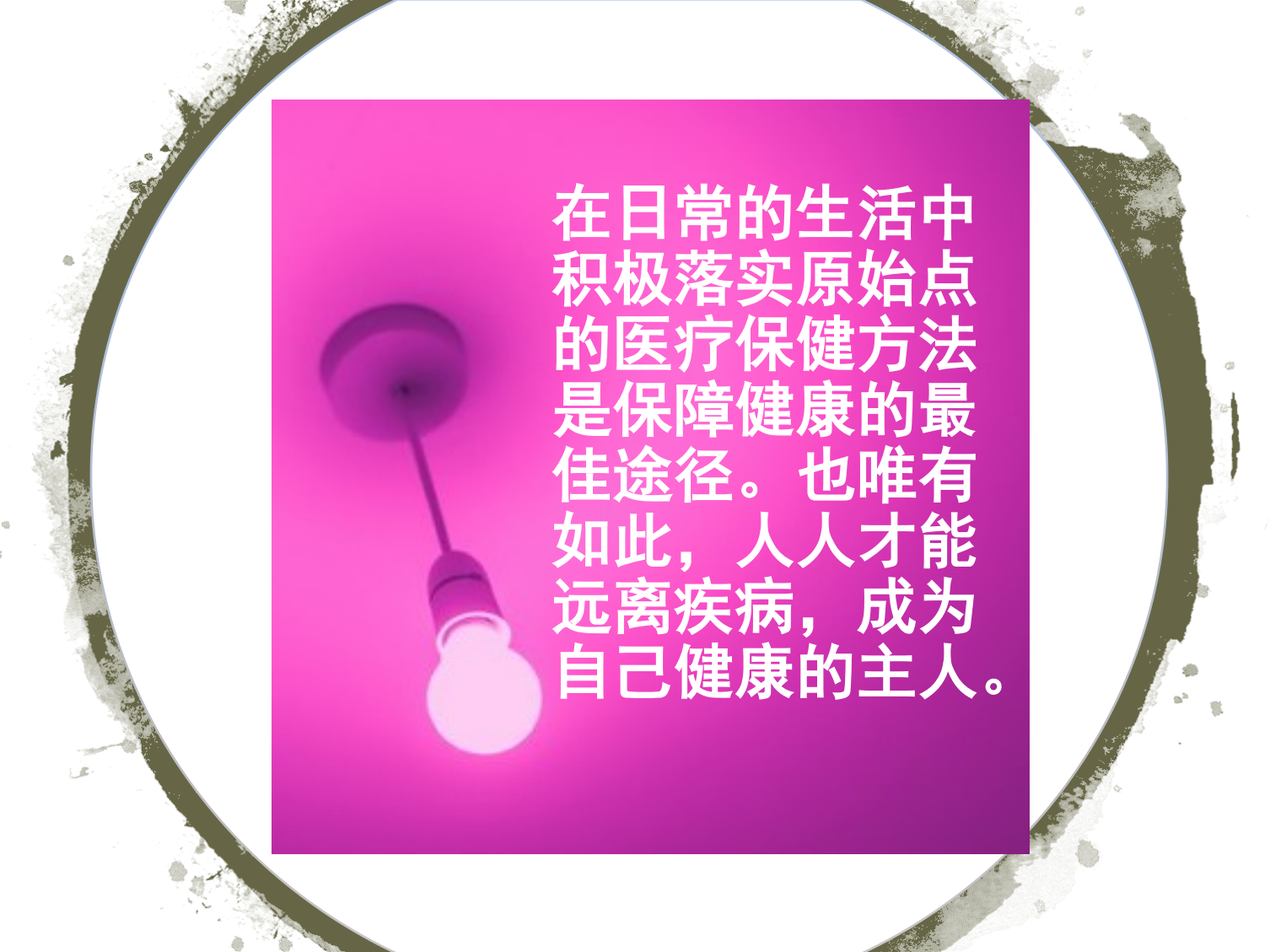


放下焦虑



心中長存
善解、包容、
感恩、知足、惜福。





在日
常的
生活
中
积
极
落
实
原
始
点
的
医
疗
保
健
方
法
是
保
障
健
康
的
最
佳
途
径。也
唯
有
如
此，
人
人
才
能
远
离
疾
病，
成
为
自
己
健
康
的
主
人。



**PERTUBUHAN C.C.H.
YUAN SHI DIAN MALAYSIA**
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

**落实原始点
健康每一天**



原始点医学的精神

以人为本 以病为师

原始点医学是**以人为本、以病为师**，放空知见、从零开始，点点滴滴在患者身上摸索、验证出来的。



Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

中心的推广原则



中心是一个非盈利组织。

中心是秉持着公益性的推广原则。

中心提供一个学习与服务的平台，致力于通过教育把正确的原始点医学观念教导给民众，让民众自行抉择应用。

中心并非医院、诊所，将“原始点”教导民众后，医疗、保健的自主权仍由当事者抉择应用。

中心服务项目

Services Provided 服务项目：



YSD Questions & Answers
原始点操作释疑



YSD Resources Application
原始点物资申请



YSD Learning Materials Application
原始点资料索取



YSD Promotion & Services
原始点推广体验服务

可前往
咨询柜台

可前往
物资柜台



热线 Hotline: +6012-988 7876

热线时间 Hotline Operating Hours: 周一至周五 Mon – Fri
09:00-13:00 & 14:00-17:00



电邮 Email: ysdmalaysia@gmail.com

中心服务项目

Service Hours 服务时间:

星期日早上 Every Sunday	09:30 – 12:30
星期一至星期五 Every Monday to Friday	09:00 – 17:00 *欲到访中心参与平日(星期一至星期五)推广体验活动者, 请务必拨打中心的热线预约。没有预约者, 请恕无法处理。 If you wish to participate in our promotion and services session during weekdays, please call our Hotline for appointment. People who walk-in without appointment will not be accepted. 热线 Hotline: +6012-9887876 热线时间 Hotline Operating Hours: 星期一至星期五 Mon – Fri 09:00 – 13:00 & 14:00 – 17:00



热线 Hotline: +6012-988 7876

热线时间 Hotline Operating Hours: 周一至周五 Mon – Fri
09:00-13:00 & 14:00-17:00



电邮 Email: ysdmalaysia@gmail.com

中心主办的课程



原始点基础概念及手法班



原始点儿童一日营



自我按推及工具分享会

中心网站

malaysia.cchysd.org

Latest: 2023年5月(第33期)原始点基础概念及手法班



PERTUBUHAN C.C.H.
YUAN SHI DIAN MALAYSIA
(C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)



课程纪实报导

原始点人体动画

原始点教学

推广处 YSD CENTRE

原始点案例 CASE STUDIES

ENGLISH

捐款 | DONATION

落实原始点，健康每一天！



中心脸书

cchysdmalaysia



CCH YSD Malaysia

14K followers · 1 following

+60 12-988 7876

(Monday-Friday 0900-1700)

(Sunday 0900-1300)

■ Non-profit organisation @ [cchyuanshidianmalaysia](#) ★ 100% recommend (37 reviews) ☎ 012-988 7876

[Learn more](#)

[Following](#)

[Message](#)

中心Instagram (IG)

CCH YSD Malaysia

Instagram



cchyuanshidianmalaysia

Follow

Message

8 posts

14 followers

0 following

CCH YSD Malaysia

Nonprofit organization

Pertubuhan C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia (C.C.H. Yuan Shi Dian Malaysia Organisation)

POSTS

REELS

TAGGED



10/10/2024

中心开通社交媒体

Instagram (IG/Ins)

通过不同的社交媒体平台

让更多人认识原始点

学习原始点

进而落实原始点



- 到中心捐款
- Touch n Go / DuitNow 电子钱包
- 网上或银行汇款

官网点击：我要捐款



Name of Bank: PUBLIC BANK BERHAD

Account No: 3205404702

Name of Account: PERTUBUHAN C.C.H.
YUAN SHI DIAN MALAYSIA

Swift Code: PBBEMYKL

若通过 e-wallet, 银行, ATM 或 e-banking 捐款, 请将捐款单据电邮至: ysdmalaysia@gmail.com

For donation via e-wallet, bank, ATM or e-banking, please e-mail the payment slip to: ysdmalaysia@gmail.com

